

Un nouveau local pour l'association L'Instant Partagé

L'association "L'Instant Partagé" créée par Siham Bello est un lieu d'écoute des familles et de soutien à la parentalité à travers différents temps d'accueil. Le 30 septembre dernier, elle a inauguré en cœur de ville un nouveau local coloré, ludique et convivial.

Pourquoi avoir créé cette association ?

Lors de mon installation à Gigean en 2019, j'ai constaté qu'il y avait un large choix d'activités mais pas de lieu pour réunir les familles au complet. J'ai donc décidé de créer l'association afin de proposer des activités parents/grands-parents/enfants et de tisser du lien entre les habitants. J'ai eu aussi envie de créer un espace d'écoute et de soutien aux jeunes mamans. Un suivi existe tout au long de la grossesse mais après l'accouchement tout s'arrête alors que c'est une période peu évidente pour beaucoup de femmes, trop de tabous existent encore.

De quels moyens disposez-vous et comment est structurée l'association ?

La mairie a mis gratuitement à notre disposition un local de 120 m² dans lequel des travaux de rénovation et de décoration ont été réalisés. Notre association est soutenue par la mairie,



L'association a inauguré son nouveau local vendredi dernier en présence des élus et de la CAF.

le Département et la CAF en rapport avec nos activités autour de la parentalité. Elle fonctionne grâce aux bénévoles. Plusieurs intervenants composent notre équipe : psychologues, éducatrices spécialisées, naturopathe, coach périnatale, formatrice en allaitement, portage et massage bébé.

Quelles activités proposez-vous aux membres de l'association ?

Nous proposons différentes activités et moments d'échanges et de convivialité durant la semaine et pendant les vacances scolaires. Par exemple, le lundi

est animé par Florence, naturopathe et coach périnatale. Il est consacré au renforcement musculaire, à la sophrologie et au coaching avec la possibilité de venir avec son bébé. "L'Instant Ludi'bulle" du mardi est un temps de rencontre et d'accueil des familles accessible gratuitement (sur inscription) à tous les enfants non scolarisés et leurs parents/grands-parents où l'on peut jouer, bouquiner, papoter, boire un thé/café, écouter, être écouté(e).

Quels sont les besoins et les projets de l'association ?

Nous aimerions ouvrir de nou-

veaux créneaux pour toucher un plus large public. De nouveaux bénévoles sérieux et engagés seraient les bienvenus pour nous aider. Très prochainement, nous organiserons la projection de "C'est quoi le bonheur pour vous" et "L'école de la vie, une génération pour tout changer" suivi d'un débat. De nouveaux projets verront le jour au fil des rencontres, des constats et des envies des familles.

> Pour plus d'informations, voir le site Facebook de l'association : <https://www.facebook.com/linstantpartage.1>

► Correspondant Midi Libre : 07 89 22 84 18