La Gardiole offre des panoramas exceptionnels aux randonneurs amateurs de paysages remarquables, de biodiversité et d’histoire. Icone du massif, l’abbaye Saint-Félix de Montceau est un signal paysager qui domine le pays de Thau.

**DESTINATION TOURISTIQUE**

**PAYS DE THAU ET DE PÉZENAS**

![Diagramme de la région](image)

**Abbaye de Saint-Félix de Montceau** (commune de Gignac), à 27 km au sud-ouest de Montpellier par la D 61.

Frais de 150 mètres à droite, coupe à droite pour rejoindre le Vallon. Aller à droite sur 100 m et, à gauche, franchir le ruisseau souvent à sec de la Barbélie. Monter en face, passer sous la ligne à haute tension.

Ignorant la piste à gauche et continuer en bordure d’une plantation cynégétique. Le sentier serpente à travers la végétation et rejoint un large couloir-erreur sur la carte. Poursuivre en face, et, à la piste, se diriger à droite sur 200 m (séparation à droite avec la PR Autour de l’abbaye).

Continuer tout droit face au pic des Jasses. À droite, couper la piste par un sentier mortier à travers les bois. Retrouver la piste, monter et poursuivre à gauche puis à droite, jusqu’au col (jonction PP).

Monter par la piste en lacets et atteindre la piste DFCI (GAR1) sur le plateau de Lacaune. Aller à gauche et atteindre un croisement au niveau d’une citerne peinte (séparation PR).

Tourner à droite, puis encore à droite marcher jusqu’à la mare de Mégé. Continuer en face, utiliser la piste DFCI (GAR3), qui chemine en balcon sur le littoral méditerranéen (point de vue sur le port de Sète). Frontignan et ses salins, l’étang d’Ingril, le bois des Arquesqves, Vic-la-Gardiole et ses étangs. Passer à droite de l’ancien terrain d’aviation et, plus loin, atteindre un large couloir au niveau des anciens puits de pétrole.

> **Variante courte** (0,6 km, 3 h) : en face, emprunter la piste DFCI (GAR2) sur 750 m et rejoindre le circuit principal au point 6.

Tourner à gauche, marcher 150 m et quitter la piste à droite par un sentier rectiligne, en limite de forêt domaniale (point de vue sur le lac entre Sète et Agde, l’étang de Thau et ses parcs à huitres). Descendre jusqu’au col de Gignac.

A droite, descendre par le sentier dans la combe du Mouchete. Ramper et accéder au col des Mouchettes Hautes.

Monter à droite par la piste DFCI (GAR). Rester sur la piste principale, passer deux virages en épingle (point de vue à droite sur l’étang de Thau).

> **Accès au roc d’Anduze** (10 km A/R) : À gauche, monter par un sentier et rejoindre le point culminant du massif (234 m).

Continuer par la piste jusqu’à un large carrelet (jonction avec la variante).

> **A droite** et, 250 m plus loin, quitter la piste à gauche par un sentier.

De suite à droite, emprunter la sente qui descend vers l’abbaye.
LES GRANDS PAYSAGES

Formation calcaire, la Gardiole est un bâti pyrénéen qui a été créé par la Méditerranée. La topographie du massif est largement due aux mouvements tectoniques qui ont accompagné l’ouverture de la Méditerranée occidentale, il y a environ 35 millions d’années (Oligocène). L’extension de la croûte terreuse a provoqué des effondrements qui ont isolé le massif de la Gardiole, la montagne de Sète et le Gausse d’Aumelas, jusque-là solitaires. Ces effondrements se sont produits le long de failles orientées NE-SO, déterminant des compartiments, donnant l’allure actuelle du massif en horst. Le socle cristallin se trouve à 2 000 mètres de profondeur.

L’ABBAYE SAINT-FÉLIX DE MONTECEAU
L’abbaye Saint-Félix de Montceau se situe strictement sur une colline de la Gardiole et domine le bassin de Thau. Dans le XIXe siècle, le couvent florissait et bénéficiait de la protection des papes. En 1159, le monastère devint cistercien mais revint deux siècles plus tard à l’obédience bénédictine. Saint-Félix atteint son apogée au XIXe siècle (28 religieuses en 1279). La chapelle romane, le plus ancien édifice dédié à la célébration du culte, était abîmée.

LA FLORE ET LA FAUNE DU MASSIF
La flore sauvage de la Gardiole recèle au moins 700 espèces (12 % de la flore métropolitaine) avec de nombreuses rares et espèces patrimoniales. Si les garrigues se caractérisent par leurs couleurs (cistes, romains, pistachiers lentiscus, salsoepiole), leurs senteurs, elles offrent également de nombreuses plantes aromatiques telles que le thym, le romarin, la lavande, qui sont utilisées depuis toujours par les hommes pour se soigner, cuisiner ou se parfumer. Cette flore est caractéristique des territoires les plus chauds avec, en outre, l’abondance particulière de la camélia et la présence de la myrt de la Gardiole constitue le seul site du département.

À VOIR
- Le village de Gigan, Mairie de Gigan, 04 67 46 64 64, www.ville-gigan.fr

À DÉBUSER

À VISITER
- Le Jardin de Thau, 04 67 48 47 92
- Le Musée de l’étang de Thau à Bouzigues, 04 67 78 33 57
- La Villa Loupian, 04 67 18 68 18
- Les musées de Sète et Frontignan
- Les PR du bois des Arèsquiers et des Salines de Villeneuve
Contact général : www.aglpeolce.fr