

Ce Noël, offrez un cadeau qui a du sens...

#dondesang

Prochaine collecte :

GIGEAN

Salle Polyvalente

Rue de la Liberté

Mercredi 9 décembre

De 14h30 à 19h30



Quelles sont les conditions pour donner du sang ?

- Être âgé(e) de **18 à 70 ans**, peser plus de **50 kilos**.
- Être en **bonne santé**, ne pas avoir été **transfusé**.
- **Manger** et **s'hydrater** avant et après le don.

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- **24h** après un traitement caries ou détartrage,
- **7 jours** à la fin d'un traitement antibiotique,
- **14 jours** après un épisode infectieux,
- **4 mois** après une endoscopie, un piercing ou un tatouage,
- **4 mois** après un voyage dans un pays où sévit le paludisme,
- **6 mois** après un accouchement.

➡ **Prendre une pièce d'identité et un stylo !**

Vérifiez si vous pouvez donner votre sang ici.

Nous voici arrivés à la fin d'une année si singulière. A l'approche du déconfinement et de la période des fêtes de fin d'année, les donneurs risquent de manquer à l'appel... Pourtant les malades, eux, auront toujours besoin de sang.

Pour rappel, 10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour en France, y compris pendant les périodes particulières comme celles que nous traversons...

En décembre, l'EFS Occitanie vous appelle à offrir un cadeau de Noël qui a du sens : une mobilisation qui fait rimer fin d'année avec générosité et solidarité ! Offrez votre sang !

Toutes les mesures sanitaires sont prises sur les lieux de collectes pour protéger les donneurs, les bénévoles et le personnel : port du masque, respect des gestes barrières et de la distanciation.